

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo Studio  
Telefono e Fax  
E-mail/ Pec  
Data di nascita  
Codice Fiscale e P.I.  
Nazionalità  
  
Titolo Professionale

## **Eleonora Cittadino**

Via Pacini, 6 – Porcari (LU)  
338 4251947  
eleonora.cittadino@tin.it – eleonora.cittadino@psypec.it  
18/06/79  
CTT LNR 79H58 A657 I - 02330420460  
Italiana

**Psicologa e Psicoterapeuta** (Ordine Psicologi Toscana N° 7506)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

Dal 2017 al 2020

### **Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas - Pistoia**

Approccio Psicocorporeo Individuale e di Gruppo di tipo integrato (psichico, corporeo ed emozionale) ad indirizzo Umanistico e Bioenergetico.

#### ***Psicoterapeuta ad orientamento Umanistico e Bioenergetico***

Scuola Quadriennale di Specializzazione abilitante all'esercizio della Psicoterapia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
  - Titolo Tesi

Dal 2008 al 2012

### **Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Psicologia**

Psicologia generale, Psicopatologia, Psicodiagnostica, Neuropsichiatria, Psicologia Clinica, della Salute, Sociale, dello Sviluppo, Giuridica, della Comunicazione, degli atteggiamenti, di comunità.

#### ***Dott.ssa in Psicologia***

Laurea Specialistica (Secondo livello) – Classe 58/s (corso a frequenza obbligatoria)  
Indirizzo Clinico e della Salute  
“La relazione scuola-famiglia. Un'analisi dei processi di vulnerabilità e protezione”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

Dal 2003 al 2006

### **Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Psicologia**

Psicologia generale, Psicopatologia, Psicodiagnostica, Neuropsichiatria, Psicologia della Comunicazione, degli atteggiamenti, sociale e dello sviluppo.

#### ***Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche***

Laurea di Primo Livello – Classe 34  
Indirizzo Clinico e di Comunità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

Dal 1993 al 1998

### **Istituto Tecnico Commerciale “A.Benedetti” – Porcari (LU)**

Economia Aziendale, Diritto, Scienze Politiche e Finanziarie, Sistema Bancario

#### ***Perito Commerciale***

*Diploma quinquennale* – Progetto I.G.E.A. (Indirizzo Giuridico Economico Aziendale)

## TIROCINIO

Febbraio 2018 – Dicembre 2020

### **CSM – Asl Nord Ovest Lucca**

Tirocinio di Specializzazione (Psicoterapia e Psicodiagnostica).

Settembre 2012 – Marzo 2013

### **Eco Associazione di Volontariato – Promozione del benessere giovanile e sociale**

Partecipazione al Progetto sulla Promozione del Benessere nella Scuola (Life Skills e Peer Education) Asl2 Lucca (Educazione e Salute) e al Manuale Operativo per gli Insegnanti.

Marzo – Settembre 2011, Marzo - Settembre 2012 (ottobre 2011 - febbraio 2012: volontaria)

### **Ceis Lucca – Comunità di Vecoli per Tossicodipendenti**

Affiancamento Tutor conduzione gruppi e attività e partecipazione alle riunioni d'equipe.

## ESPERIENZE LAVORATIVE ATTUALI

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Dicembre 2015 a tutt'oggi

### **Centro Kairos (Porcari) e D33 Centro Medico (Lucca)**

Studio di Psicologia / Centro Medico

#### **Psicologa e Psicoterapeuta**

Consulenza/Sostegno Psicologico, Psicoterapia, Percorsi e Training di Rilassamento e Gestione delle Emozioni (Training Autogeno, Mindfulness, Classi Esercizi Bioenergetica). Interventi psicoeducativi/formativi scuole e aziende. Consulenze Tecniche e Valutazione Danno Psicico.

Da Marzo 2020 a tutt'oggi

### **Tribunale di Lucca**

Sezione Civile

#### **Consulente Tecnico di Ufficio - CTU**

Valutazioni tecnico-psicologiche in tema di capacità genitoriali e affidamento minori.

Da Luglio 2019 a tutt'oggi

### **PiErre Service (Lucca)**

Agenzia Formativa accreditata presso il Ministero della Salute

#### **Formatrice**

Corsi di Formazione in ambito Sanitario

Da Luglio 2019 a tutt'oggi

### **Procura della Repubblica (Tribunale di Lucca; Tribunale dei Minori di Firenze)**

Pubblico Ministero/Polizia Giudiziaria

#### **Consulente Tecnico**

Esperto in Psicologia. Ascolto Minori e Maggiorenni in condizioni di vulnerabilità. Ausiliario di Polizia Giudiziaria.

Da Gennaio 2017 a Marzo 2017 e da Febbraio 2018 a Aprile 2018

### **Istituto Pertini Lucca**

Scuola Media Superiore

**Intervento in co-docenza** – Progetto finanziato dalla regione

“*Stalking e Difesa Personale*”: Violenza di Genere, Dipendenza Affettiva, Stalking

Da marzo 2015 a Dicembre 2015

### **Studi Persea – Lucca (LU)**

Studi di Psicoterapia e Consulenza Psicologica

#### **Psicologa**

Consulenza e Sostegno Psicologico, Percorsi e Training per il Benessere.

Tutoraggio e Co-progettazione di interventi psicologici in ambito aziendale, scolastico e sociale.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2013 a Marzo 2015

**Studi Persea – Lucca (LU)**

Studi di Psicoterapia e Consulenza Psicologica

**Collaboratrice**

Tutoraggio e Co-progettazione di interventi psicologici in ambito aziendale, scolastico e sociale.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2015 a Marzo 2015

**Eco Associazione di Volontariato – Lucca (LU)**

Associazione di Volontariato

**Tutor Progetto “Pollicino”**

Formazione volontari strutture di accoglienza per mamme e bambini in difficoltà. (cod. F3909)

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2013 a dicembre 2015

**Eco Associazione di Volontariato– Lucca (LU)**

Associazione di Volontariato

**Collaboratrice**

Tutoraggio e Co-progettazione di interventi psicologici in ambito scolastico e sociale.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2013 a Marzo 2014

**Studi Persea – Lucca (LU)**

Studi di Psicoterapia e Consulenza Psicologica

**Tutor Progetto “DOSA – Dal Dolce al Salato”**

L'orientamento al cliente e la relazione tra colleghi (cod. R13A210302)

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2012 a settembre 2012

**Cooperativa La Salute – Lucca (LU)**

Cooperativa Sociale

**Educatrice** - Tempo determinato.

Assistenza Domiciliare – Progetto Asl – Bambini con problematiche psicofisiche.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2011 a agosto 2011

**Cooperativa Il Cappello – Viareggio (LU)**

Cooperativa Sociale

**Educatrice** - Tempo determinato.

Assistente alla persona (bambina con sindrome di Jacobsen). Attività di Centro Estivo.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2007 a aprile 2007

**Anffas – La Scuola Per Tutti – Lucca (LU)**

Cooperativa Sociale

**Educatrice** - Tempo determinato.

Sostegno nei compiti presso scuola e abitazione (ragazzo disabile con lieve ritardo mentale).

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da luglio 2003 a settembre 2003

**AIAS Onlus – Alessandria (AL)**

Centro Assistenza Disabili

**Educatrice** - Servizio Civile

Attività ludiche e ricreative (piscina, lavori manuali ecc.) per ragazzi con disabilità psicofisiche.

## CORSI, CONVEGNI, SEMINARI

### **Gennaio 2022**

Corso di Formazione “**La CTU e la CTP: prassi e casi psicogiuridici**” - Giunti O.S.  
ECM: 8 crediti formativi per l'anno 2021.

### **Dicembre 2021**

Corso di Formazione “**Bullismo e Cyberbullismo nei contesti giovanili: interventi di prevenzione e di contrasto**”. - Change Srl  
ECM: 6 crediti formativi per l'anno 2021. Accreditemento 2850 – 337577.

Corso di Formazione “**L’assessment delle competenze genitoriali**” - Giunti O.S.

ECM: 12 crediti formativi per l'anno 2021. Accreditemento 131-318796.

### **Luglio – Dicembre 2019**

Relatrice Corso di Formazione per ASO “**Al di là delle problematiche Odontoiatriche. Le chiavi per la gestione del paziente con disagio psichico**” e “**Al di là delle problematiche Odontoiatriche. Il corpo racconta. Dall’osservazione alla gestione del paziente fobico**”. “**L’ASO, figura cardine e anima dello studio odontoiatrico**” e “**La Centralità del Paziente**”.

### **Marzo 2018**

Formazione in Aula “**CTU, CTP, Valutazione del Danno Psicico e Svolgimento Operazioni Peritali**” tenuto dalla Dott.ssa Anna Goffredi e dal Dott. Paolo Russo, Psicologi-Psicoterapeuti presso Istituto Psicoumanitas Pistoia.

### **Settembre 2017**

Convegno “**Trauma e Società**” - Roma, Università la Sapienza.

### **Luglio 2017**

Formazione in Aula “**Perizie, Consulenze Tecniche e Consulenze per le Indagini Difensive nel Sistema Penale**” tenuto dall’Avv. Prof. Natale Fusaro, Docente di Criminologia e Criminalistica Università degli Studi di Roma “**La Sapienza**” presso Istituto Psicoumanitas Pistoia.

### **Giugno 2017**

Seminario “**Psicologia Giuridica: CTU e CTP una possibilità concreta di lavoro? Prospettive a confronto**” tenuto dal Dott. Guglielmo Gulotta, Avvocato e Psicologo presso Istituto Psicoumanitas Pistoia.

### **Marzo 2017**

Corso di Formazione “**La CTU, CTP e le Perizie nella Psicologia Giuridica**” - Giunti O.S.  
ECM: 8 crediti formativi per l'anno 2017. Accreditemento 131 – 178631.

### **Maggio 2016**

Workshop “**Ti Amo, ma non troppo**”, Libreria Ubik Lucca

**Relatrice:** “Quando il partner diventa un manipolatore. Come uscire da una relazione malata”.

### **Febbraio 2016**

Corso “**Autostima e Assertività**”, organizzato da Centro Kairos, presso la sede di Lucca

**Conduttrice:** Training di 8 incontri (teoria e laboratori pratici).

### **Novembre 2015**

Convegno “**Arte e Resilienza**”, San Michele (Lucca), in collaborazione con AEDO Assoc. e Eco Associazione di Volontariato

**Relatrice:** “Corpo ed Emozioni. Espressione dei propri bisogni e consapevolezza di sé.”

### **Novembre 2005**

Attestato di Partecipazione al 2° **Congresso Europeo di Terapia Breve Strategica** – Arezzo.

**CAPACITA' E COMPETENZE**  
**LINGUISTICHE**

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura e scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITA' E COMPETENZE**  
**PERSONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**  
**TECNICHE**

**PATENTE O PATENTI**

ITALIANO

INGLESE

livello: buono

livello: buono

FRANCESE

livello: scolastico

livello: scolastico

Empatia, ascolto attivo, non giudizio.  
Ottime capacità comunicative e organizzative, precisione.

Windows XP e OS X (Macintosh): ottima conoscenza.  
Word, Excel, Power Point,: ottima conoscenza.  
Internet e Posta Elettronica: ottima conoscenza.

Patente tipo B – Mezzo proprio.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_